

# Piensa, Elige, Actúa

Dirígete a quien quieres ser.

Este mes, estamos desafiando a los estudiantes que prevean sus metas futuras y luego que tomen pasos intencionales hacia quien quieren ser. **Estamos colaborando contigo para desarrollar la habilidad de tu hijo para autodirigirse.** Podemos modelar la autodirección por celebrar lo positivo en cada día, buscar lo bueno en otros, y enfatizar nuestra responsabilidad de hacer decisiones positivas.



## 1 Captar: ¡Encuentra el Bien!

Autodirige tus pensamientos y cada día comparte Cosas Buenas entre familia. Después de la escuela, durante la cena, o antes de acostarse, pregúntale a cada miembro de la familia que comparta algo bueno del día. ¡Muchas veces vemos lo que buscamos! Hay que enfocarnos en encontrar el bien.



## 2 Empoderar: Haz Un Plan

Si tu estudiante todavía no usa una agenda, empodéralo a empezar a usar una para manejar su tiempo mejor. Ten una junta una vez a la semana con tu estudiante para que el o ella comparta lo que ha añadido a su agenda. Puedes ayudarle a añadir juntas familiares, eventos escolares, y fechas de entrega.



## 3 Emplear: Afirma Diariamente

Practica creciendo como una familia por medio de afirmaciones positivas. En la cena, o en un tiempo durante el día, dense afirmaciones uno al otro y compartan las buenas cosas que ven. Llévalo al siguiente nivel y piensa en alguien fuera de tu familia que podrías afirmar. Desafía a cada miembro de la familia que afirme o da gracias a una persona diferente cada día este mes por algo que hace esa persona o por quien es. Hasta puedes escribir una nota a mano para agradecerle a esa persona y enviarle la nota en el correo.

### Iniciadores de Conversación

♥ ¿Cuál es una manera en que puedes ser más responsable en la casa o en la escuela?

♥ ¿Cuáles son una cosas que tenemos suerte en tener pero de que nos encontramos quejando unas veces?

♥ ¿Cuál es una de tus metas futuras? ¿Qué puedes hacer intencionalmente ahora para ayudarte a lograrla?